

Landsforeningen Autisme Kreds København/Frederiksberg

Beretning for 2015

Indledning

2015 var det andet år, hvor vi har været repræsenteret i såvel Handicapråd, Centerrådet for Handicapcenter København (nu Borgercenter Handicap) samt i Forældrerådet under Centerrådet. Så 2015 har været året, hvor vi har søgt at konsolidere det arbejde, vi har udført de respektive steder.

Vi har gennem hele året arbejdet aktivt i de respektive steder med at forbedre vilkårene for borgere med handicap, herunder især børn og voksne med autismspektrumforstyrrelser, samt deres pårørende.

Det arbejde mange af vores medlemmer og vi selv har deltaget i vedrørende ændringer Handicapcenter København resulterede i en omorganisering i Handicapcenter København, fra 1. marts 2015 Borgercenter Handicap, og vi afholdt i 2015 et medlemsmøde, hvor centerleder Vibeke Ries blandt andet orienterede om ændringerne. Det er endnu for tidligt at gøre status over effekten af ændringerne, men det er vores opfattelse, at der på nogle punkter er sket fremskridt, selv om der stadig er behov for forbedringer.

Ud over det nævnte har vi i 2015 fortsat søgt at arrangere en række foredragsaftener for medlemmerne for at imødekomme den store efterspørgsel, der er efter mere viden om autisme, herunder ikke mindst om, hvordan man kan søge at kompensere for handicappet samt støtte mest muligt.

Samtidig har vi efter evne bistået med rådgivning til en række medlemmer, der har henvendt sig, samt deltaget som bisiddere i en række tilfælde.

Som nævnt tidligere år, søger vi at varetage såvel det politiske arbejde som arbejde med oplysning, rådgivning og bisidning. Som frivillige er der dog grænser for, hvor meget vi kan nå. Derfor er det også vigtigt, at så mange som muligt af jer arbejder for bedre forhold der, hvor I kan komme til det, ligesom vi i bestyrelsen altid meget gerne tager imod hjælp, hvis der er nogen, der vil yde en aktiv indsats.

Jeg vil i det følgende kort orientere lidt yderligere om kredsens og arbejdet i 2015.

Kredsen m.v

Kredsen blev stiftet 24/1-2006, så vi har nu 10 års jubilæum.

Ved årets start havde vi 771 medlemmer, og ultimo året havde vi 833 medlemmer, hvilket er en fremgang på 8 % i medlemstallet. I modsætning hertil havde vi i 2014 en meget lille tilbagegang i medlemstallet.

Kontingentet er efter flere års stilstand forhøjet til 350 kr. om året, hvoraf de 250 kr. går til landsforeningen og de andre 100 kr. til kredsen.

Bestyrelsen

Vi startede efter sidste generalforsamling med en bestyrelse bestående af: Martin, Tine, Eva-Marija, Kari, Rie, Dorthe og Connie, 2 suppleanter: Susan og Aage samt 2 tilknyttede: Kathrine, Og Winnie, og konstituerede os med Tine som formand, Kari som næstformand og Martin som kasserer.

I praksis inviteres alle til bestyrelsesmøderne, hvilket indebærer, at suppleanter og tilknyttede normalt deltager på lige fod, bortset fra, at vi naturligvis ikke stiller samme krav til tilknyttede og suppleanter for så vidt angår deltagelse i opgaver og aktiviteter. Suppleanter og tilknyttede har dog ikke stemmeret, men vi har indtil videre ikke haft behov for at skulle stemme om noget.

Vi har i løbet af året afholdt 4 møder i bestyrelsen.

Hovedbestyrelsen og andre møder i Landsforeningen

Kredsen har i hele året været overordentlig godt repræsenteret i Landsforeningens hovedbestyrelse, der i alt består af 11 medlemmer og 2 suppleanter, idet Tine og Aage er medlemmer og Eva-Marija har i størstedelen af 2015 været suppleant i hovedbestyrelsen.

Der blev i 2015 endvidere afholdt et tværregionalt møde i Østdanmark, hvor vi ud over flere gode oplæg også havde lidt tid til erfaringsudveksling, og der er planlagt et nyt tværregionalt møde i foråret 2016.

Herudover har flere fra bestyrelsen deltaget i Landsforeningens repræsentantskabsmøde og i SIKON.

Arrangementer

Vi har i 2015 afholdt 10 medlemsarrangementer i kredsregi, inklusive generalforsamlingen:

- 1) Medlemsarrangement 2. februar 2015 om inklusion (ca. 25 deltagere)
- 2) Medlemsarrangement 25. februar 2015 med Anne Skov Jensen (ca. 130 deltagere)
- 3) Generalforsamling den 18. marts 2015 med oplæg af landsforeningsformand Heidi Thamestrup (ca. 15 deltagere)
- 4) Medlemsarrangement den 9. april 2015 om angst og autisme ved Christina Sommer (ca. 70 deltagere)

- 5) Medlemsarrangement den 7. maj 2015, mor og datter med ASF ved Ann-Maria og Maya (ca. 35 deltagere).
- 6) Medlemsarrangement den 17. august 2015, "grøn aften" (ca. 25 deltagere).
- 7) Medlemsarrangement den 2. september, oplæg ved centerchef Vibeke Ries om Borgercenter Handicap (ca. 15 deltagere)
- 8) Medlemsarrangement den 28. oktober 2015, 18 år og hvad så? Ved Inge Loug (ca. 35 deltagere)
- 9) Medlemsarrangement den 9. november 2015 om stress og autisme ved Trine Uhrskov (ca. 80 deltagere)
- 10) Medlemsarrangement den 9. december 2015 om autisme og kost ved Anna Mindegaard (ca. 80 deltagere)

De mange arrangementer har blandt andet kunnet gennemføres, fordi vi til brug for arbejdet i 2015 modtog 35.000 kr. i § 18 midler fra Københavns Kommune.

Vi har i 2015 fortsat valgt blot at afholde arrangementerne uden tilmeldinger. Dette kan undertiden være udfordrende, da vi aldrig ved, ca. hvor mange der kommer. Især oplægsholderne spørger stort set altid til, hvor mange deltagere vi forventer. I praksis har det dog indtil videre fungeret uden de store problemer, og det er vores opfattelse, at det er lettere for alle, at man ikke behøver at tilmelde sig. Så det vil vi fastholde, når der ikke er særlige forhold, der taler for tilmelding.

Netværksgrupper

Der har som nævnt været afholdt en grøn aften, herunder om netværk i 2015. Det har gennem de seneste år vist sig meget vanskeligt at få fysiske netværksgrupper til at fungere. På trods af at flere ønsker at deltage i en netværksgruppe, er et vores erfaring, at det ofte er en udfordring for forældre at få en hverdag til at fungere og samtidig have ressourcer til deltagelse i netværksgrupper. Til gengæld har mange glæde af facebookgrupper o.l.

Det er dog stadig muligt at etablere og tilslutte sig netværksgrupperne, og vi vil efter evne og behov løbende etablere nye netværksgrupper.

Bisidder

Der er løbende efterspørgsel efter at få en bisidder med til møder, dels med forvaltningen dels med skoler m.v.

Vi har fortsat i 2015 kunnet trække på Winnie Lundgren, der siden 2011 har været tilknyttet bestyrelsen. Winnie er førtidspensioneret socialrådgiver, har deltaget i Landsforeningens kursus for bisiddere og har givet tilsagn om bistand med bisidning mandage og fredage (efter aftale eventuelt om muligt også andre dage).

Winnie har ved flere lejligheder været ude som bisidder. Herudover har også Tine, Kari og Rie deltaget som bisidder ved nogle lejligheder.

Udover Winnie har også Rie og Tine deltaget i kursus for bisiddere og kan om muligt i begrænset omfang også deltage ved bisidning i tilfælde, hvor Winnie ikke har mulighed herfor.

Af hensyn til koordineringen bedes medlemmer, der har behov for en bisidder, om at kontakte Tine på e-mail: tine.heerup@gmail.com eller på telefon 33 55 83 73 (bedst aften).

Anden hjælp og andre henvendelser

Ud over ovennævnte får vi løbende henvendelser fra medlemmer med diverse spørgsmål, anmodninger om rådgivning, hjælp til klager m.v., deltagelse i møder med borgmester eller andet.

Også her forsøger vi efter bedste evne at hjælpe eller deltage. En del henvendelser klares pr. telefon eller mail, mens andre kræver deltagelse i møder.

Vi får også løbende en del henvendelser blandt andet fra forskellige fagfolk m.v., der er i gang med at etablere autismetilbud m.v. Nogle af disse tilbud nævner vi/eller linker til på hjemmesiden, hvis vi finder, at det er noget, der kan have almen interesse for flere af vores medlemmer.

Vi har i 2015 i stigende grad fået henvendelser fra medlemmer i Frederiksberg Kommune, herunder henvendelser som følge af kommunens planer om at sammenlægge og flytte en række botilbud til et stort utidssvarende botilbud på Betty Nansens Alle. Vi forsøger at bistå så godt, vi kan, men er lidt hæmmet af, at vi ikke i bestyrelsen har medlemmer fra Frederiksberg Kommune. Som følge heraf er vi p.t. heller ikke repræsenteret i DH Frederiksberg. Egentlig repræsentation kræver, at der er et medlem bosiddende i Frederiksberg, der vil deltage. Indtil videre har vi derfor alene kunnet deltage med Tine som observatør på det seneste bestyrelsesmøde i DH Frederiksberg.

Deltagelse i diverse organisationer, grupper m.v.

Vi har i 2015 fortsat vores arbejde i Danske Handicaporganisationer København, hvor Tine er næstformand og herudover deltager i Handicappolitisk udvalg.

Tine er også medlem af Handicaprådet i København.

Rie er medlem af det i 2013 nedsatte Forældreråd under Centerrådet til Handicapcenter København, nu Borgercenter Handicap.

Kari er medlem af Centerrådet for Handicapcenter København og er også Centerrådets repræsentant i Forældrerådet.

Martin er fra og med 2014 blevet Tines personlige stedfortræder i Handicaprådet i København og 2. suppleant til Centerrådet.

Herudover har vi efter evne forsøgt at deltage i alle de møder, vi er blevet inviteret til blandt andet af Handicaprådet, Danske Handicaporganisationer København, Københavns Kommune m.fl.

Vi har blandt andet deltaget DH's valgmøde i forsommeren 2015 samt i Sindets Dag den 8. oktober 2015 med en stand.

Som nævnt savner vi medlemmer fra Frederiksberg, der kan deltage i DH arbejdet i Frederiksberg.

Andet arbejde, høringsvar m.v.

Vi har løbende gennem året søgt at komme med høringsvar på de høringer, vi har fundet relevante.

Planer for 2016

Vi har for 2016 modtaget 35.000 kr. i § 18 midler fra Københavns Kommune og satser på den baggrund på at forsætte vores aktiviteter med medlemsarrangementer og netværksgrupper.

Vi har i 2016 indtil videre afholdt et medlemsarrangement den 26. februar 2016 med Inge Loug om støttemuligheder for voksne med autisme samt et medlemsarrangement den 17. februar 2016 med oplæg af landsforeningsformand Heidi Thamestrup om piger og autisme.

Herudover har vi planlagt yderligere et par møder i foråret/forsommeren samt et heldagskursus den 12. marts.

Vi modtager meget gerne gode ideer til kommende arrangementer.

Herudover vil vi selvfølgelig fortsat søge at arbejde på at sikre rimelige vilkår for personer med autismspektrumforstyrrelser og deres pårørende.

Afsluttende bemærkninger

Vi håber, at dette kan give anledning til en debat om, hvordan vi i fællesskab kommer videre og får arbejdet for bedre vilkår for mennesker med Autisme Spektrum Forstyrrelser og for bedre vilkår for disse og for deres pårørende.

Vi vil samtidig fortsat meget opfordre jer til at medvirke til at bedre vilkårene der, hvor I hver især har mulighed for det.

Afslutningsvis vil jeg benytte lejligheden til at takke de bestyrelsesmedlemmer, suppleanter og tilknyttede, der trods egen kamp for at få arbejde, familieliv m.v. til at fungere trods de ekstra udfordringer, de har, alligevel har formået at bidrage til arbejdet i kredsen, herunder at sikre, at vi har kunnet gennemføre alle de aktiviteter, der fremgår af det foregående.

Jeg vil også meget gerne takke alle de medlemmer, der har bidraget i årets løb, både alle de medlemmer, der har deltaget i vores aktiviteter og medvirket til, at det har været en succes, samt

alle de medlemmer og fagfolk, der i det daglige bidrager til at arbejde for bedre vilkår for mennesker med autismspektrumforstyrrelser.

Så stor tak til alle jer, der bl.a. via indsats i skolebestyrelser og andre forældrebestyrelser og ved artikelskrivning, deltagelse i videointerviews, fokusgrupper på Handicapcenter København m.v., arbejde i Frederiksberg m.v. har medvirket til at søge at opnå bedre vilkår.

25. februar 2016

Tine Heerup

Formand for kreds KBH/FRB